

CONSTRUIRE DURABLEMENT

La qualité de l'air intérieur : Les points clés à chaque étape de construction



Adopter une stratégie santé à toutes les étapes d'un projet de construction est indispensable pour réaliser un bâtiment à faible impact sanitaire. Très en amont du projet, la programmation est la clé d'un espace de vie réussi. Elle doit préciser très tôt tous les enjeux. « **C'est l'homme plus que le bâtiment qui doit être l'obsession première des auteurs d'un projet** » (Albert Jacquart).

Phase Programmation

- ◇ Définir le type d'occupation des locaux.
- ◇ Connaître la répartition des vents dominants qui influencent le transfert de la pollution.
- ◇ Evaluer la qualité de l'environnement proche du bâtiment : nature et pollution des sols, végétalisation existante, proximité d'infrastructures de transport terrestre et aérien, activités industrielles...
- ◇ Privilégier les essences végétales à faible potentiel allergisant.



Phase Conception

- ◇ Concevoir le bâtiment
 - Réfléchir à l'implantation des locaux spécifiques, sources de pollution : garage, local de reprographie...
 - Adapter les volumes des locaux aux activités et aux occupants.
 - Protéger le bâtiment des nuisances extérieures identifiées en éloignant, par exemple, les prises d'air neuf de sources de contamination.
- ◇ Choisir des matériaux de construction et de finition à faible impact sanitaire en intégrant les exigences dans le CCTP.
- ◇ Prévoir des installations de ventilation qui assurent un renouvellement d'air correct et qui permettent une maintenance aisée grâce à l'accessibilité aux réseaux aérauliques et aux filtres.

Phase chantier

- ◇ Protéger l'ouvrage des intempéries pour empêcher les contaminations fongiques des matériaux.
- ◇ Encapuchonner les gaines de ventilation aux deux extrémités afin d'éviter tout encrassement et contamination.
- ◇ Vérifier que les produits mis en œuvre correspondent bien aux prescriptions.
- ◇ Respecter les temps de séchage des supports et prévoir une aération suffisante des locaux avant occupation.
- ◇ Assurer une mise en œuvre correcte et une étanchéité parfaite de l'ensemble du réseau de ventilation.

Phase réception

- ◇ Vérifier le bon fonctionnement des systèmes de ventilation :
 - par le changement des filtres,
 - par la réalisation de mesures de contrôle des débits d'air,
 - et en mesurant la qualité de l'air intérieur du bâtiment.



Phase exploitation

- ◇ Instaurer une maintenance régulière du système de renouvellement d'air : bouches d'extraction et d'insufflation, entrées d'air, remplacement des filtres.
- ◇ Vérifier périodiquement tous les équipements de combustion.
- ◇ Informer les utilisateurs sur les bonnes pratiques de renouvellement d'air (éviter l'obturation des entrées d'air) et sur le fonctionnement et l'entretien indispensable du système de ventilation.
- ◇ Sensibiliser les occupants à l'importance du choix du mobilier et des produits