

CONSTRUIRE DURABLEMENT

La qualité de l'air intérieur : Le choix des produits d'entretien



Si l'amélioration de l'hygiène des bâtiments est le principal objectif du nettoyage, la multiplicité des produits d'entretien utilisés sur de larges surfaces, s'avère actuellement un facteur de risque de dégradation de la qualité de l'air intérieur.

Les substances actives et les additifs employés dans la formulation des produits peuvent conduire à l'inhalation de niveaux élevés de composés organiques volatils (COV), car ces derniers sont émis pendant plusieurs heures après le nettoyage. Les décapants pour les sols et les produits d'entretien à usage multiple en contiennent les plus fortes concentrations. L'utilisation de sprays expose aussi à des composés non volatils, mais dispersés dans l'air par la pulvérisation.

Les effets sur la santé sont donc aussi divers que les molécules chimiques utilisées.

Rhinites et asthmes sont fréquents parmi les personnels de nettoyage. Même si l'exposition des occupants d'un bâtiment n'est pas aussi élevée, l'augmentation des risques respiratoires ne peut être écartée.

Les produits d'entretien, un cocktail de composés



Quelles actions pour quelle propreté ?

- Le nettoyage élimine visuellement les salissures (poussières, résidus, corps gras, etc.). La surface nettoyée est physiquement propre.
- Le rinçage élimine les restes de produits ou de substances. La surface devient chimiquement propre.
- La désinfection élimine les micro-organismes. La surface est alors biologiquement propre.

Les outils d'aide au choix

Deux moyens d'information sont réglementés : les étiquettes et les fiches de données sécurité. En complément, il existe des labels.

- ◇ **Les étiquettes sont importantes pour connaître la composition des produits utilisés**, la présence éventuelle de produits dangereux, leur impact sur la santé et l'environnement, ainsi que les précautions à prendre lors de leur utilisation.

Depuis fin 2009, de nouvelles règles d'étiquetage entrent progressivement en application. Les pictogrammes de danger ont été modifiés.

Dangers physico-chimiques		Nouvelle étiquetage	Anciens logos
	Explosion		
	Inflammabilité		
	Incendie		
	Gaz sous pression		
Dangers pour la santé			
	Corrosion		
	Toxicité aiguë à faible dose		 
	Toxicité aiguë à forte dose, Irritation oculaire et cutanée, Sensibilisation cutanée.		
	Toxicité aiguë, Irritation oculaire et cutanée, Sensibilisation cutanée.		
	Cancérogénicité, mutagénicité, toxicité pour la reproduction, sensibilisation respiratoire.		 
Dangers pour l'environnement			
	Toxicité pour le milieu aquatique		

- ◇ Les fiches de données sécurité (FDS), établies par les fabricants, informent sur la composition du produit en substances classées dangereuses et sur les risques pour la santé et l'environnement liés à l'utilisation des produits. Les données sont cependant de qualité variable et parfois imprécise.



- ◇ Les labels relatifs aux produits d'entretien limitent surtout leur impact sur l'environnement. L'Eco-label européen intègre des exigences sanitaires. Il concerne uniquement 3 familles de produits : les nettoyants universels destinés au nettoyage ordinaire des sols, murs, plafonds, vitres et autres surfaces, les nettoyants pour vitres et les nettoyants pour sanitaires. Les produits de nettoyage conformes aux exigences de cet éco-label ont une quantité limitée de composés organiques les plus volatils. La quantité de chaque substance pouvant provoquant des symptômes allergiques respiratoire ou cutanée doit être inférieure à 100 ppm.

Recommandations

- ◇ Prendre connaissance de l'étiquette avant l'utilisation de tout produit.
- ◇ Privilégier les produits d'entretien incolores et inodores. Les parfums, sources importantes de COV, présents dans les produits ayant même l'Ecolabel européen ne sont pas un gage d'efficacité. Il n'est pas inutile de rappeler que le propre n'a pas d'odeur ! Des teneurs de 10 à 100 µg/m³ de COV peuvent persister pendant plusieurs heures après utilisation. Les terpènes, substances parfumantes, sont sensibilisants. En outre, ils sont susceptibles de réagir avec l'ozone présent dans l'air intérieur et de générer des sous-produits irritants.
- ◇ Limiter le nombre de produits utilisés.
- ◇ Respecter les dosages : un produit employé pur ou insuffisamment dilué peut déclencher des irritations respiratoires.
- ◇ Ne pas négliger l'importance du rinçage qui éliminent les substances chimiques utilisées.
- ◇ Réserver l'emploi des produits désinfectants aux usages et aux locaux qui le nécessitent. L'emploi de l'eau de Javel est déconseillé. Son mélange avec d'autres produits dégage du chlore provoquant des irritations oculaires et respiratoires.
- ◇ Entretenir régulièrement les locaux limite les saletés tenaces et le recours à des formulations agressives.
- ◇ Réaliser un livret d'entretien qui décrira les modalités précises d'entretien et de nettoyage et former le personnel à des pratiques favorisant le respect les protocoles de nettoyage et des consignes de dilution.
- ◇ Aérer les locaux pendant le nettoyage pour mieux éliminer les COV et autres polluants. En l'absence d'occupants, les débits de ventilation ne peuvent être diminués qu'une heure après la fin du nettoyage des locaux.

Le nettoyage à la vapeur, une des alternatives à l'utilisation quotidienne de produits chimiques ?

Les procédés de nettoyage utilisent la vapeur d'eau, dite « sèche », en basse pression, sort des machines nettoyeuses à 150-180 °C, éliminant ainsi les bactéries et la plupart des salissures. Ce procédé permet d'éviter l'utilisation de solvants et de diminuer de 80 % celle de détergents. Autant d'avantages pour les agents, les occupants... et la nature.



Des outils à disposition

- ◇ La mallette Ecol'air : Le choix des produits d'entretien <http://www2.ademe.fr>
- ◇ Guide technique à l'usage des collectivités utiliser des produits d'entretien écologiques <http://www.eau-et-rivieres.asso.fr>
- ◇ Dossier INRS : Risque chimique pendant les travaux de nettoyage.
Fiche pratique de sécurité ED 59. 2005.

